



## • Hatha Yoga • für Körper, Geist und Seele

Am Mittwoch **09.01.2019** beginnt ein neuer Yogakurs in unserer Kindertagesstätte St. Michael. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Yoga(vor)Kenntnissen und findet jeweils mittwochs statt.

Mitzubringen sind:

- (Yoga-)Matte,
- Decke,
- ggf. Kissen,
- warme Socken,
- bequeme Kleidung

**Zeit:** 19.15h - 20.45h

**Dauer:** 09.01. - 10.04.2019

**Kursgebühr:** 120 EUR

**Ort:** Katholische Kindertagesstätte St. Michael  
Königstr. 4, 53639 Königswinter - Niederdollendorf

**Kursleitung:** Elisabeth Rothstein

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der gesamten Kursgebühr. Bei Versäumen des Unterrichts seitens der Teilnehmer/in erfolgt keine Erstattung. Mit der Anmeldung werden diese Teilnahme- und Zahlungsbedingungen akzeptiert.

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Problemen oder im Zweifelsfall sollte vor Kursbeginn der Rat eines Arztes eingeholt werden.

### Information und Anmeldung



Elisabeth Rothstein  
Yogalehrerin BDY/ EYU und GGF, MBSR-Lehrerin für Stressbewältigung  
Tel: 0228-831 8368 (tagsüber), 02223-907021 (abends, ggf. AB)